

E-learningmodule Vitamine D

Welkom bij de e-learningmodule **Vitamine D**, gebaseerd op een lezing tijdens het NVML-symposium *Focus op vitamines* op 16 november 2021, gegeven door dr. ir. B. E. P. B. Ballieux, klinisch chemicus bij het LUMC. Deze module biedt een diepgaand inzicht in de rol van vitamine D in het lichaam, de diagnostiek van vitamine D-tekorten en de behandelmogelijkheden.

Inhoud van de module:

- **Welkom en Inleiding**
Een introductie tot de module, met uitleg over de functies en het belang van vitamine D in het lichaam.
- **De calcium- en fosfaathuishouding**
Uitleg over hoe calcium en fosfaat in het lichaam worden gereguleerd en de rol die vitamine D hierin speelt.
- **De aanmaak van vitamine D**
Inzicht in hoe vitamine D in de huid wordt geproduceerd onder invloed van zonlicht en via de voeding wordt opgenomen.
- **Vitamine D testen**
Toelichting op diagnostische methoden voor het meten van vitamine D-niveaus en hoe deficiënties worden vastgesteld.
- **Vitamine D deficiëntie**
Uitleg over de symptomen, oorzaken en gezondheidsrisico's van een vitamine D-tekort en de behandelmogelijkheden.
- **Casus**
Een praktijkvoorbeeld waarin de gevolgen van een ernstige vitamine D-deficiëntie worden geïllustreerd en toegepast.

Afsluiting:

Na het afronden van de module volgt een toets bestaande uit 10 vragen. Bij minimaal 9 correcte antwoorden behaalt u het certificaat **Vitamine D** en accreditatiepunten in PE-online.

Deze module biedt laboratoriummedewerkers een solide basis in de diagnostiek, behandeling en impact van vitamine D op de gezondheid, met zowel theoretische kennis als praktijkgerichte inzichten.